

（ ）（年）（組 名前）

○ 本時のめあて

○ どちらかを選んで、その理由を書きましょう。

・ 走ればよかった

・ 走らなくてよかった

走れば
よかった

走らなくて
よかった

○ 学んだこととこれから自分の自分について書きましょう。