

生徒ワークシートNO3

4 私の食生活の問題点を、改善するための方法を考えて書こう。氏名 ( )

NO1

きれいに野菜などを  
セカれるように  
します。  
なりたいです!

→

休みのときなどに  
ご飯の準備を手伝って  
マスターする。

※授業後、家庭での実践や授業の中で解決できたら、記録をしよう!

期日	場所	内容を簡単に記録しておこう!	期日	場所	内容を簡単に記録しておこう!

NO2

野菜の  
好ききらいを  
なくすように  
なりたいです!

→

小さい(細かい)ものから  
始めて、  
好ききらいをなくす。

※授業後、家庭での実践や授業の中で解決できたら、記録をしよう!

期日	場所	内容を簡単に記録しておこう!	期日	場所	内容を簡単に記録しておこう!

4 私の食生活の問題点を、改善するための方法を考えて書こう。氏名 ( )

NO1

皮むきが  
上手に  
なりたいです!

→

お母さんが作っているとき  
手伝って1人でもできるように  
なりたい。

※授業後、家庭での実践や授業の中で解決できたら、記録をしよう!